



Papanicolaou

¿Qué es el examen de Papanicolaou?

El examen de Papanicolaou (también llamado citología vaginal) sirve para detectar cambios anormales en las células de tu cuello uterino. Qué tan a menudo debes hacerte la prueba de Papanicolaou depende de tu edad, tu historia clínica y los resultados de tu último examen de Papanicolaou o del virus del papiloma humano (VPH).

¿Cuándo hacerse un Papanicolaou?

Deberías comenzar a hacerte pruebas de Papanicolaou regulares a partir de los 21 años. La frecuencia con que debes hacerte la prueba depende de tu edad, tu historia clínica y los resultados de tu última prueba de Papanicolaou o del VPH.

- Si tienes entre 21 y 29 años, hazte una prueba de Papanicolaou cada 3 años (a partir de los 25 años, tu médico puede cambiar a una prueba del VPH, cualquiera de las dos está bien).
- Si tienes entre 30 y 65 años, hazte una prueba de Papanicolaou y una prueba del VPH cada 5 años, o solo una prueba de Papanicolaou o del VPH cada 3 años.
- Si eres mayor de 65, es posible que ya no necesites hacerte la prueba de Papanicolaou.

Tips para cuando te hagas un Papanicolaou

- Baño general
- No duchas vaginales
- 7 días después de la menstruación
- No haber tenido relaciones sexuales en los últimos 3 días
- No aplicar tratamiento local (óvulos o crema) desde 7 días antes
- Si toma algún antibiótico, esperar 7 días después de terminar el tratamiento
- Si esta bajo algún otro tratamiento, informarlo
- No se requiere ayuno



Mamografía

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una imagen de la mama tomada con rayos X. Las mamografías habituales son las mejores pruebas con que cuentan los médicos para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, a veces hasta tres años antes de que se pueda sentir.

¿Cómo se hace una mamografía?

Te colocarás de pie frente a una máquina especial de rayos X. Una tecnóloga colocará su mama sobre una placa de plástico. Después cubrirá esa mama con otra placa, presionando firmemente. Las placas aplanarán la mama y la mantendrán inmóvil mientras se toma la radiografía. Sentirás algo de presión. Los pasos se repiten para tomar una imagen del costado de la mama. Posteriormente, te sacarán una radiografía a la otra mama de la misma forma. Deberás esperar a que la tecnóloga revise las cuatro radiografías para asegurarse de que no haya necesidad de volver a tomarlas. Ten presente que la tecnóloga no puede decirle los resultados de Tu mamografía. Las mamografías de cada mujer pueden verse un poco distintas porque no hay mujeres con mamas idénticas.

Tips para cuando te hagas una mamografía

- Si tienes que realizar una mamografía y hace poco te vacunaste contra el COVID-19, consulta a tu médico cuánto tiempo debes esperar después de la vacunación para hacerte la mamografía.
- Intenta no hacerte una mamografía la semana previa a tu menstruación o mientras la tengas. Las mamas pueden estar sensibles al tacto o hinchadas en esos momentos.
- El día de la mamografía, no te pongas desodorante, perfume ni talco. Estos productos pueden aparecer en la radiografía como manchas blancas.
- Algunas mujeres prefieren usar una blusa con falda o pantalón en vez de un vestido. Tendrás que desvestirte de la cintura para arriba para hacerse la mamografía.

