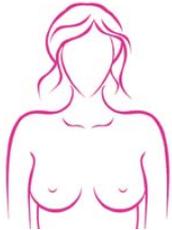


Detéctalo a tiempo

Realiza el siguiente autoexamen una vez al mes



1. Observa tus senos frente al espejo, revisa si hay bultos o hundimientos, o si están a un nivel extraño.

2. Levanta los brazos y observa nuevamente.



3. Eleva un brazo detrás de la cabeza y palpa el seno con 3 dedos, de forma circular y detecta si sientes bultos, dolor o hundimientos, o si al presionar sale algún líquido extraño. Repite del otro lado.



4. Acostada y con el brazo atrás de la cabeza, repite los pasos anteriores.



Si observas algún síntoma o tienes dudas al respecto, acude al médico, recuerda que es mejor prevenir que lamentar.



ASEGURADORA RURAL, S.A.
Av. La Reforma 9-30, zona 9. Tercer Nivel.
Torre BANRURAL.

Con el apoyo de:



Al contratar tu seguro también estas apoyando a la Liga Nacional Contra el Cáncer.



Notas:

Más información en tu agencia
BANRURAL más cercana.

✉ e-mail: servicio.cliente@aseguradorarural.com.gt
Tel: 2338-9999 PBX: 1720



Por mí y mi familia
yo Vivo Segura

Por solo Q1.00 diario

Este seguro te ayudará a prevenir y tratar el riesgo de cáncer de la mujer para que tú vivas...
¡Segura y Tranquila!

Adquiere en la agencia BANRURAL de tu preferencia.





Beneficios:

Consultas con ginecólogo:

Derecho a 2 consultas anuales con el ginecólogo, solicitando tu cita al teléfono de la Red Médica BANRURAL.

Exámenes preventivos:

- 1 Papanicolaou.
- 1 Orina o Urocultivo.
- 1 Colposcopia.
- 1 Biopsia con aguja fina, mama.

Tratamientos:

- 1 Crioterapia.
- 1 Conización tipo lletz.

Beneficios especiales en Farmacias Batres:

2+1 en medicamentos de la línea ginecológica en promoción. Beneficio especial en producto de consumo.

Precios especiales en la red médica BANRURAL:

Descuentos especiales en procedimientos, exámenes, consultas y tratamientos médicos en general que no cubre tu plan, llamando al teléfono de la Red Médica BANRURAL.

Servicio funerario:

La Red Funeraria BANRURAL atenderá y brindará el servicio, en caso de fallecimiento de la asegurada.

Indemnización en caso de diagnóstico de cáncer maligno en la mujer:

Cubre exclusivamente los siguientes casos:

Cáncer de Mama	Valor a indemnizar: Q 23,000.00
Cáncer de Ovario	
Cáncer Cérvico-Uterino	
Cáncer de Colon y Recto	
Cáncer de Estómago	

No se cubrirá si se llegara a diagnosticar cáncer durante los primeros 90 días de vigencia de la póliza.

Indemnización de muerte por cualquier causa:

El seguro incluye una indemnización de Q6,000.00 en caso de fallecimiento de la asegurada, por cualquier causa.

Preguntas frecuentes:

¿A qué edad puedes asegurarte?

De 15 a 64 años de edad.

¿Cuándo puedes empezar a utilizar los servicios médicos?

Tus datos estarán disponibles en la Red Médica BANRURAL, 48 horas después de haber adquirido el seguro, para que realices tu primera consulta con el ginecólogo.

¿Cuánto debes pagar por el seguro?

FORMA DE PAGO	PRIMA	DÉBITO A CUENTA de Ahorro o Monetaria
Mensualmente	Q30.00	✓
Anualmente	Q321.45	✓

Reduce el riesgo de padecer cáncer

Mejora tu nutrición y estilo de vida:

- Consume una dieta saludable, incluye muchos vegetales y agua pura.
- Mantén un peso saludable, evita el sobrepeso.
- Limita el consumo de alcohol, preferiblemente evítalo totalmente.
- No consumas tabaco.
- Mantén actividad física diariamente, evita el sedentarismo.



Señales de alarma

Observa tus pechos, si detectas alguno de los siguientes síntomas debes acudir al médico:

- Presencia de una masa indolora.
- Cambios de temperatura corporal.
- Cambios en la textura de tu piel, como heridas o inflamación.
- Segregación anormal color blanco, café o sanguinoliento.
- Cambios en el pezón, punzadas, agrietamiento o irritación.